

**Samstag, 01. August 2026: Achtsame Yoga-Wanderung von Altenrath nach Troisdorf (A/B, 70 Hm), 9 km.** Yogalehrerin Isabelle und Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 02241-318646, 0160-90550883, Abfahrt um 13:33 Uhr mit dem Bus vom Busbahnhof Troisdorf (Treffpunkt um 13:20 Uhr vor dem Bahnhof Troisdorf).

**Samstag, 01. August 2026: Blens - Rursee - Heimbach (280 Hm), 14 km.** Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 0171 1289310, Abfahrt um 09:18 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln Hbf).

**Sonntag, 02. August 2026: Siegsteig Etappe 9 von Au nach Wissen (B/C, 480 Hm), 18 km.** Wanderführerin Anna Volberg Tel. 017634352508. Abfahrt um 8:41 Uhr Bahnhof Troisdorf über (Siegburg und Hennef).

**Mittwoch, 05. August 2026: Dörfliches Siebengebirge über Feld und Flur (A/B, 170 Hm), 11 km.** Wanderführerin Ilse Blum, Tel.0157 55588817, Abfahrt um 9:42 Uhr Bahnhof Troisdorf über Hennef, Start und Rückfahrt: Berghausen Willmeroth.

**Donnerstag, 06. August 2026: Trupbacher Heide - Siegen (B/C, 360 Hm), 16 km.** Wanderführerin Anna Volberg Tel. 017634352508. Abfahrt um 8:41 Uhr Bahnhof Troisdorf über (Siegburg und Hennef).

**Samstag, 08. August 2026: Von Hilchenbach zum Kindelsberg und weiter nach Ferndorf (B, 360 Hm), 15 km.** Wanderführer Egon Lang, Tel. 0172 2900660. Abfahrt um 08:41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg und Hennef).

**Sonntag, 09. August 2026: Von Schwadorf nach Kierberg (B/C, 140 Hm), 18 km.** Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 02241-318646, 0160-90550883, Abfahrt um 08:33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln Hbf).

**Mittwoch, 12. August 2026: Von Kreuznaaf durch das Naafbachtal und über Deesem zurück (A/B), 10 km.** Wanderführerin Rosi Seul, Tel. 0228 453259 oder 0178 9776 898, Abfahrt um 9:30 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin (Blücherstr.) in Troisdorf – Anmeldung bitte bis zum 11.08.2026!

**Donnerstag, 13. August 2026: Von Hellenthal nach Kall (B/C, 460 Hm, ruppiger Oberhausen Singletrail Abstieg), 17 km.** Wanderführerin Norma Selve, Tel.0175 4141119 , Abfahrt um 07:43 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (via Köln Hbf und Kall).

**Samstag, 15. August 2026: Runde um Engelskirchen (200 Hm), 12 km.** Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 0171 1289310, Abfahrt um 09:03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Trimbornstr.)

**Samstag, 15. August 2026: Von Rheinbach nach Dernau (B/C, 350 Hm), 19 km.** Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 02241-318646, 0160-90550883, Abfahrt um 08:54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg/Bonn Hbf).

**Sonntag, 16. August 2026: Heideblüte und Heidekönig (A). 10 km.** Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel. 0176 47524678, Abgang um 09:00 Uhr vom Bahnhof Troisdorf.

**Donnerstag, 20. August 2026: Sommer Special Urlaubstag: Panoramen zwischen Olf und Urft an/ab Gemünd/Schleiden** (C, 500 Hm), 19 km. Wanderführerin Dorothee Willhoff, Tel. 01575 7898960, Abfahrt um 07:43 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln-Deutz / Köln Hbf).

**Sonntag, 23. August 2026: Von Polhausen über die Wahnbachtalsperre nach Hennef** (300 Hm), 19 km. Wanderführer Harald Saat, Tel. 0151 56159002, Abfahrt um 09:26 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg).

**Donnerstag, 27. August 2026: Von Herhan/Eifel nach Gemünd** (220 Hm), 15 km. Wanderführer Harald Saat, Tel. 0151 56159002, Abfahrt um 08:43 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln Hbf).

**Samstag, 29. August 2026: Bergischer Weg von Schaberg nach Leichlingen** (C/D, 550 Hm), 24 km. Wanderführerin Anna Volberg Tel. 017634352508. Abfahrt um 7:52 Uhr Bahnhof Troisdorf über (Köln Messe/ Deutz).