

Schwierigkeitsbewertung für Wanderungen

Der Schwierigkeitsgrad für Wanderungen ist abhängig von der Gehzeit, Höhenunterschied und der Wegebeschaffenheit. Es werden auch Kombinationen der Merkmale vergeben wie z.B. A/B bei Strecke bis 12 km und Höhenunterschied 150 – 300 m.

Die Tabelle dient lediglich als Orientierungshilfe für Gelegenheitswanderer oder Anfänger.

Einstufung	Merkmal	Strecke	Gehzeit (ohne Pause)	Höhenmeter	Wegebeschaffenheit	Kennzeichnung	Bemerkung
leicht	A	bis 12 km	bis 3 Stunden	bis 150 Hm	einfache, gut ausgebaute Wege	vorwiegend Hauptwanderwege	normale Kondition Gelegentliche Wanderer
mäßig anstrengend	B	11 - 16 km	3 - 4 Stunden	150 - 300 Hm	einfache, gut markierte Wege, auch hügeliges Gelände	vorwiegend Hauptwanderwege & Nebenwege	normale Kondition geübte Wanderer
anstrengend	C	15 - 23 km	4 - 6 Stunden	300 - 600 Hm	hügeliges/bergiges Gelände	Haupt- und Nebenwege, Wanderpfade	Trittsicherheit, gute Kondition
anspruchsvoll	D	22 - 30 km	5 - 8 Stunden	mehr als 600 Hm	hügeliges/bergiges Gelände, "Klettersteige" mit ggf. Sicherung	Haupt- und Nebenwege, Wanderpfade	Trittsicherheit, gute Kondition